



# 菅平サンホテル 食事メニュー

夕食 パイキング				
①	②	③	④	⑤
豚肉のもやし小松菜炒め	ローストポーク 照り焼きソース	ハンバーグ デミグラスソース	豚肉のしめじニラ炒め	豚肉とタケノコの茎にんにくみそ炒め
からあげ	からあげ	からあげ	からあげ	からあげ
カレイの塩麹焼	マカロニグラタン	豚の生姜焼き	かぼちゃグラタン	イカフライ
チキンのトマト煮	揚げたこ焼き	サーモン焼き ガーリックソース	揚げ餃子	野菜コロケ
春巻き	海老フライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ
ポテトフライ	ポテトフライ	クリームコロケ	白身フライ	春雨サラダ
タケノコとほうれん草和え	オクラのゴマ和え	揚げナスの煮びたし	ちよい辛ごぼう	海老マリネ
サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー
ゆで卵 ブロッコリー	ゆで卵 ブロッコリー	ゆで卵 ブロッコリー	ゆで卵 ブロッコリー	ゆで卵 ブロッコリー
かき玉スープ	コーンスープ	野菜コンソメスープ	ベジタブルトマトスープ	中華スープ(ほうれん草・春雨)
チョコムース	プリン	オレンジゼリー	りんごゼリー	杏仁豆腐
グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ

## ※夕食 日替わりカレー

朝食 パイキング				
①	②	③	④	⑤
サケの塩焼き	さばの塩焼き	イワシ梅煮	ホッケの塩焼き	さばの生姜煮
厚焼き玉子	プレーンオムレツ	目玉焼き	スペイン風オムレツ	野菜入り玉子焼き
ハム	ハム	ハム	ハム	ハム
ポークウィンナー	ミートボール	ポークウィンナー	チキンナゲット	肉シューマイ
金平ごぼう	ひじき煮	切干大根	おかず昆布	金平れんこん
豚バラ大根	筑前煮	里芋そぼろ	豚バラ大根	筑前煮
ポテトサラダ	マカロニサラダ	かぼちゃサラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ
サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー
梅干し	梅干し	梅干し	梅干し	梅干し
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
ヨーグルト	乳酸菌飲料	ヨーグルト	乳酸菌飲料	ヨーグルト

昼食				
①	②	③	代替え例	
カレー	豚生姜焼き丼	麻婆茄子	アレルギーフリーカレー	

※仕入れ状況や物価高により予告なくメニューを一部変更する場合がございます