

菅平サンホテル

食事メニュー

アレルギー

夕食 バイキング				
①	②	③	④	⑤
豚肉のもやし小松菜炒め 豚、小麦、大豆、リンゴ	ローストポーク 照り焼きソース 豚、小麦、大豆	ハンバーグ デミグラスソース 豚、牛、小麦、大豆、卵、ゼラチン、乳	豚肉のしめじニラ炒め 豚、小麦、大豆、さば	豚肉とタケノコの茎にんにくみそ炒め 豚、小麦、大豆
からあげ とり、小麦、大豆、卵	からあげ とり、小麦、大豆、卵	からあげ とり、小麦、大豆、卵	からあげ とり、小麦、大豆、卵	からあげ とり、小麦、大豆、卵
カレイの塩麹焼 小麦、乳、大豆	マカロニグラタン 小麦、乳、大豆	豚の生姜焼き 豚、小麦、大豆	かぼちゃグラタン 小麦、大豆、乳	イカフライ いか、小麦、大豆
チキンのトマト煮 とり、牛、小麦、大豆、乳、ゼラチン	揚げたこ焼き 大豆、小麦、卵、やまいも	サーモン焼き ガーリックソース さけ、牛、小麦粉、大豆、りんご	揚げ餃子 とり、ぶた、小麦、大豆、ごま	野菜コロッケ 小麦、大豆、乳、とり
ポテトフライ 小麦	ポテトフライ 小麦	ポテトフライ 小麦	ポテトフライ 小麦	ポテトフライ 小麦
春巻き とり、ぶた、小麦、大豆、えび、ごま	海老フライ エビ、小麦、ごま	クリームコロッケ 小麦、大豆、乳、とり	白身フライ 小麦、大豆	春雨サラダ とり、ぶた、小麦、大豆、ごま、乳、卵、乳、ゼラチン
タケノコとほうれん草和え ごま	オクラのゴマ和え 小麦、大豆、乳、ごま	揚げナスの煮びたし 小麦、大豆、さば	ちよい辛ごぼう 小麦、大豆、ごま	海老マリネ えび、大豆
サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー
ゆで卵 ブロッコリー 卵	ゆで卵 ブロッコリー 卵	ゆで卵 ブロッコリー 卵	ゆで卵 ブロッコリー 卵	ゆで卵 ブロッコリー 卵
かき玉スープ 小麦、大豆、卵、さば	コーンスープ とり、小麦、大豆、乳	野菜コンソメスープ とり、牛、小麦、大豆、乳、ゼラチン	ベジタブルマトスープ とり、牛、小麦、大豆、乳、ゼラチン	中華スープ とり、小麦、大豆、ごま
チョコムース 小麦、大豆、卵、乳、ゼラチン	プリン 卵、乳、ゼラチン	オレンジゼリー オレンジ、ゼラチン	りんごゼリー りんご、ゼラチン	杏仁豆腐 大豆、乳
グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ

※夕食 日替わりカレー 要確認	インドカレー 鶏、乳、カシューナッツ	※スパイス 同じ工場小麦、そば、ごま、大豆、を含む製品を生産しています。	ナン 小麦、卵、乳
-----------------	-----------------------	--------------------------------------	--------------

朝食 バイキング				
①	②	③	④	⑤
サケの塩焼き サケ	さばの塩焼き さば	イワシ梅煮 小麦、大豆	ホッケの塩焼き	さばの生姜煮 さば、小麦、大豆
厚焼き玉子 卵、小麦、大豆	プレーンオムレツ 卵、大豆	目玉焼き 卵	スペイン風オムレツ 卵、乳、豚	野菜入り玉子焼き 卵、鶏、小麦、大豆、乳
ハム 下記参照	ハム 下記参照	ハム 下記参照	ハム 下記参照	ハム 下記参照
ポークウインナー 豚、小麦、大豆、乳	ミートボール 牛、豚、とり、小麦、大豆、乳、ごま、卵	ポークウインナー 豚、小麦、大豆、乳	チキンナゲット とり、小麦、大豆、卵、乳	肉シューマイ 豚、とり、小麦、大豆、卵、ゼラチン
金平ごぼう 小麦、大豆、ごま	ひじき煮 小麦、大豆	切干大根 小麦、大豆	おかず昆布 小麦、大豆	金平れんこん 小麦、大豆、ごま
豚バラ大根 豚、小麦、大豆	筑前煮 とり、小麦、大豆	里芋そぼろ とり、小麦、大豆	豚バラ大根 豚、小麦、大豆	筑前煮 とり、小麦、大豆
ポテトサラダ 小麦、大豆、乳、卵	マカロニサラダ 小麦、大豆、乳、卵	かぼちゃサラダ 小麦、大豆、乳、卵	ポテトサラダ 小麦、大豆、乳、卵	スパゲッティサラダ 小麦、大豆、卵
サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー	サラダバー
梅干し 大豆	梅干し 大豆	梅干し 大豆	梅干し 大豆	梅干し 大豆
味噌汁 小麦、大豆	味噌汁 小麦、大豆	味噌汁 小麦、大豆	味噌汁 小麦、大豆	味噌汁 小麦、大豆
ヨーグルト 乳	乳酸菌飲料 乳	ヨーグルト 乳	乳酸菌飲料 乳	ヨーグルト 乳

ロースハム 豚、大豆、卵、乳、ゼラチン	ボロニアハム 豚、とり、牛、大豆、卵、乳、ゼラチン	ベッパーハム 豚、大豆、卵、乳
------------------------	------------------------------	--------------------

昼食				
①	②	③	代替え例	
カレー とり、ぶた、牛、小麦、大豆、乳、山羊、りんご、ばなな	豚生姜焼き丼 ぶた、小麦、大豆	麻婆茄子 ぶた、とり、小麦、大豆、ごま	アレルギーフリーカレー ぶた	